

# Nejlepší výkony v silovém trojboji za rok 1993 - 2009

vypracoval Dušan Svarechab

## 10 nejlepších v kat.52 kg od roku 1993-2009

1	Lacko Tomas/82	MRJ/98	410,0
2	Houdek Jiri/82	MO/98	327,5
3	Fogel Jindrich/79	MO/96	300,0
4	Šichla Michal/80	MRD/98	295,0
5	Ruso Vojtěch/92	MO/09	272,5
6	Mašek Karel/87	MO/09	260,0
7	Novák Libor/90 nL	MO/06	232,5
8	Nepomucký Petr/79	MMD/95	230,0
9	Petr Jaroslav/80	MMD/95	200,0
10	Kyndl Pavel/83	MO/98	170,0

## 10 nejlepších v kat.56 kg od roku 1993-2009

1	Malina Pavel/60	ME/93	452,5
2	Lacko/Tomas/82	MSJ/99	450,0
3	Michalčzyk Františ/54	MO/96	445,0
4	Kenis David/77	MMD/95	430,0
5	Housek Jaroslav/76	MR/95	415,0
6	Šlichta Bronislav/87	MR/07	410,0
7	Kozak Jaroslav/47	MRM/94	370,0
8	Šalata Ondřej/80	MO/07	365,0
9	Schenk Jiří/75	MRJ/93	362,5
10	Hora Pavel/62	MO/99	355,0

## 10 nejlepších v kat.60 kg od roku 1993-2009

1	Planka Jaroslav		510,0
2	Maixner Pavel	MR/93	510,0
3	Kenis David/77	MEJ/96	500,0
4	Lacko Tomas/82	MRD/00	500,0
5	Planka Daniel/77	MR/08	482,5
6	Malina Pavel/60	MR/98	465,0
7	Štajner Pavel/73	MO/93	465,0
8	Šlichta Bronislav/87	MO/09	455,0
9	Planka Jan/77	MC/08	450,0
10	Weiss Jan/72	MO/98	450,0

## 10 nejlepších v kat.67,5 kg od roku 1993-2009

1	Jiřoušek Karel/79	ME/04	640,0
2	Lacko Tomáš/82	EX/05	622,5
3	Kenis David/77	MRJ/00	617,5
4	Ruso Karel/65	MEM/05	605,0
5	Peterka Vlastimil/75	MEJ/96	600,0
6	Janeček Jiří/61	MR/99	580,0
7	Hoza Štěpán/74	MR/03	574,0
8	Šesák Tomáš/	MR/01	567,5
9	Stajer Pavel/73	MRJ/95	565,0
10	Večeřa Kamil/78	MRJ/01	562,5

## 10 nejlepších v kat.75 kg od roku 1993-2009

1	Jiřoušek Karel/79	EX/07	720,0
2	Sedláček Jakub/88	MR/09	707,5
3	Peterka Vlastimil/75	EX/98	685,0
4	Hoza Stanislav/56	MR/07	677,5
5	Lacko Tomáš/82	MEJ/04	667,5
6	Theuser Lukáš/81	MEJ/04	667,5
7	Strache Ladislav/74	MR/98	667,5
8	Večeřa Kamil/78	MR/07	662,5
9	Svarechab Dušan/75	MR/07	655,0
10	Kenis David/77	MR/01	650,0

## 10 nejlepších v kat.82,5 kg od roku 1993-2007

1	Theuser Petr/61	MS/02	890,0
2	Jiřoušek Karel/79	EX/09	755,0
3	Theuser Lukáš/81	MR/05	735,0
4	Krošlák Petr/67	MEM/07	735,0
5	Ackermann Václav/73	MS/02	725,0
6	Hušíček Miroslav/67	MR/07	712,5
7	Sedláček Jakub/88	Třeb/08	710,0
8	Žák Marek/81	EX/05	710,0
9	Hoza Stanislav/56	MR/02	705,0
10	Mešek Vladimír/64	EX/09	700,0

## 10 nejlepších v kat.90 kg od roku 1993-2009

1	Theuser Petr/61	MS/02	885,0
2	Horník Jiří/78	MS/09	840,0
3	Theuser Lukáš/81	MRJ/08	835,0
4	Urban Tomáš/85	MSJ/06	800,0
5	Hušíček Miroslav/67	MR/99	787,5
6	Ackermann Václav/73	MR/03	762,5
7	Žák Marek/81	EX/08	755,0
8	Příbyl Ondřej/79	MO/08	755,0
9	Košnář Pavel/81	MEJ/04	737,5
10	Kelner Jaroslav/55	MSM/00	732,5

## 10 nejlepších v kat.100 kg od roku 1993-2009

1	Theuser Petr/61	MR/08	912,5
2	Mihok Dizdler/75	MSJ/98	855,0
3	Mikulanda Jaroslav/84	MR/08	832,5
4	Kelner Jaroslav/55	MR/09	825,0
5	Košnář Martin/78	MR/04	815,0
6	Ackermann Václav/73	MR/06	805,0
7	Marek Ladislav/78	2.LiG/01	795,0
8	Beneš Jan/59	MR/00	795,0
9	Horník Jiří/78	EX/02	792,5
10	Theuser Lukáš/81	EX/09	775,0

## 10 nejlepších v kat.110 kg od roku 1993-2009

1	Šárik Tomáš/75	ME/08	940,0
2	Theuser Petr/61	POH/08	907,5
3	Mihok Dizdler/75	MR/00	900,0
4	Krejčí Zbyněk/74	ME/08	882,5
5	Balvín Stanislav/86	EX/09	862,5
6	Lupač David/91	EX/09	855,0
7	Gryga Jiří/68	EX/09	845,0
8	Košnář Martin/78	MR/05	837,5
9	Mikulanda Jaroslav/84	2.LiG/07	827,5
10	Beneš Jan/59	MRM/05	820,0

## 10 nejlepších v kat.125 kg od roku 1993-2009

1	Šárik Tomáš/75	MS/09	960,0
2	Sedmík Zdeněk/74	ME/99	900,0
3	Krejčí Zbyněk/74	EX/07	885,0
4	Effenberger Jiří/75	POH/07	865,0
5	Barák Rudolf/78	MS/08	862,5
6	Krejčí Petr/79	MR/08	855,0
7	Košnář Martin/78	MR/06	852,5
8	Lesk Martin/74	MR/00	852,5
9	Juračka Radek/76	MC/01	840,0
10	Lupač David/91	Poh/09	835,0

## 10 nejlepších v kat.125 kg od roku 1993-2009

1	Špingl Milan/80	MS/09	1042,5
2	Sedmík Zdeněk/74	MS/04	1040,0
3	Lesk Martin/74	MR/99	902,5
4	Petršík Petr/84	MR/07	860,0
5	Sota Antonín/52	MR/05	860,0
6	Šalata Jan/76	MO/09	860,0
7	Štefl Martin/72	2.LiG/04	842,5
8	Valenta Jiří/78	MR/07	835,0
9	Marška Jiří/77	MR/06	830,0
10	Šos Luboš/78	MO/06	802,5

## 10 nejlepších v dřepu kat.52 kg od roku 1993-2009

1	Lacko Tomas/82	MRJ/98	155,0
2	Houdek Jiri/82	MO/98	130,0
3	Šichla Michal/80	MRD/98	110,0
4	Fogel Jindrich/79	MO/96	105,0
5	Mašek Karel/87	MO/09	100,0
6	Ruso Vojtěch/92	MO/09	90,0
7	Novák Libor/90 ml	MO/06	80,0
8	Nepomucký Petr/79	MMD/95	75,0
9	Petr Jaroslav/80	MMD/95	72,5
10	Kyndl Pavel/83	MO/98	55,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.56 kg od roku 1993-2009

1	Malina Pavel/60	ME/93	177,5
2	Lacko Tomas/82	MMJ/99	170,0
3	Michalčzyk Františ/54	MO/96	165,0
4	Kenis David/77	MMD/95	160,0
5	Housek Jaroslav/76	MRJ/95	155,0
6	Šlichta Bronislav/87	MR/07	145,0
7	Houdek Jiri/82	MRD/98	140,0
8	Šalata Ondřej/80	MO/07	140,0
9	Kozak Jaroslav/47	MR/95	135,0
10	Schenk Jiří/75	MRJ/93	135,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.60 kg od roku 1993-2009

1	Kenis David/77	MEJ/96	195,0
2	Lacko Tomas/82	MRD/00	190,0
3	Maixner Pavel	MR/93	185,5
4	Malina Pavel/60	MR/98	177,5
5	Planka Jaroslav	MR/93	175,0
6	Třvdob Bronislav/71	MR/09	170,0
7	Planka Daniel/77	MC/08	162,5
8	Malina Pavel/60	MRJ/94	162,5
9	Šlichta Bronislav/87	MO/09	160,0
10	Weiss Jan/72	MO/98	160,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.67,5 kg od roku 1993-2009

1	Ruso Karel/65	MSM/09	262,5
2	Jiřoušek Karel/79	MR/04	253,5
3	Kenis David/77	MRJ/00	253,0
4	Lacko Tomáš/82	EX/05	227,5
5	Peterka Vlastimil/75	MEJ/96	225,0
6	Sesták Tomáš/	MR/01	215,0
7	Weiss Jan/72	MC/09	215,0
8	Hoza Štěpán/74	MR/03	210,0
9	Janeček Jiří/61	MS/97	205,0
10	Vales Martin/74	MR/98	205,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.75 kg od roku 1993-2009

1	Jiřoušek Karel/79	EX/07	280,0
2	Hoza Stanislav/56	ME/93	285,0
3	Sedláček Jakub/88	MR/09	272,5
4	Theuser Lukáš/81	MR/08	272,5
5	Ruso Karel/65	EX/08	260,0
6	Lacko Tomáš/82	MEJ/04	260,0
7	Peterka Vlastimil/75	MRJ/98	252,5
8	Fanta Zdeněk/54	MR/93	250,0
9	Kenis David/77	MR/09	245,0
10	Přátník Pavel/74	MR/00	242,5

## 10 nejlepších v dřepu kat.82,5 kg od roku 1993-2009

1	Theuser Petr/61	MS/02	355,0
2	Jiřoušek Karel/79	EX/09	305,0
3	Theuser Lukáš/81	MS/05	295,0
4	Hoza Stanislav/56	MR/05	290,0
5	Krošlák Petr/67	MSM/09	285,0
6	Žák Marek/81	EX/04	280,0
7	Sedláček Jakub/88	Třeb/08	275,0
8	Žák Marek/81	MRM/94	270,0
9	Seidl Ondřej/75	MR/00	270,0
10	Hrušý Petr/77	MO/02	265,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.90 kg od roku 1993-2009

1	Theuser Petr/61	ME/04	352,5
2	Theuser Lukáš/81	POH/08	320,0
3	Urban Tomáš/85	MSJ/06	315,0
4	Horník Jiří/78	MR/04	300,0
5	Hoza Stanislav/56	EX/06	295,0
6	Žák Marek/81	EX/08	290,0
7	Kratochvíl Jaromír/78	MR/09	290,0
8	Košnář Pavel/81	MEJ/04	290,0
9	Seidl Ondřej/75	MM/99	285,0
10	Kelner Jaroslav/55	MR/99	285,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.100 kg od roku 1993-2009

1	Theuser Petr/61	MS/08	367,5
2	Kelner Jaroslav/55	MR/05	325,0
3	Mikulanda Jaroslav/84	1.liG/08	320,0
4	Košnář Martin/78	MR/04	315,0
5	Kratochvíl Jaromír/78	MEJ/01	312,5
6	Mihok Dizdler/75	MS/98	310,0
7	Theuser Lukáš/81	EX/09	305,0
8	Ackermann Václav/73	MR/06	305,0
9	Greguš Milan/68	1.liG/09	295,0
10	Marek Ladislav/78	MR/03	295,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.110 kg od roku 1993-2009

1	Theuser Petr/61	POH/08	365,0
2	Šárik Tomáš/75	ME/08	362,5
3	Mihok Dizdler/75	ME/00	342,5
4	Lupač David/91	EX/09	335,0
5	Balvín Stanislav/86	EX/09	335,0
6	Košnář Martin/78	MR/05	320,0
7	Krejčí Zbyněk/74	MR/02	320,0
8	Gryga Jiří/68	EX/09	315,0
9	Pinc Jan/73	MR/08	315,0
10	Mikulanda Jaroslav/84	2.liG/07	310,0

## 10 nejlepších v dřepu kat.125 kg od roku 1993-2009

1	Šárik Tomáš/75	MS/09	375,0
2	Barák Rudolf/78	POH/08	350,0
3	Effenberger Jiří/75	POH/07	342,5
4	Košnář Martin/78	MR/06	342,5
5	Sedmík Zdeněk/74	ME/99	335,0
6	Sedmík Zdeněk/74	MM/06	325,0
7	Kanák Zoltán/62	MSM/09	325,0
8	Lupač David/91	Poh/09	320,0
9	Pinc Jan/73	VC/08	320,0
10	Kvarda Rostislav/86	1.liG/09	317,5

## 10 nejlepších v dřepu kat.125 kg od roku 1993-2009

1	Špingl Milan/80	MS/09	427,5
2	Sedmík Zdeněk/74	MS/04	390,0
3	Lesk Martin/74	MR/99	320,0
4	Sota Antonín/52	MR/05	317,5
5	Petršík Petr/84	MR/07	300,0
6	Marška Jiří/77	MC/03	315,0
7	Valenta Jiří/78	MR/07	310,0
8	Štefl Martin/72	2.LiG/04	310,0
9	Vacek Miroslav/67	MR/02	305,0
10	Schejbal Jiří/66	MC/03	300,0

## 10 nejlepších v benci kat.52 kg od roku 1993-2009

1	Lacko Tomas/82	MRJ/98	87,5
2	Sichla Michal/80	MRD/98	67,5
3	Houdek Jiri/82	MO/98	67,5
4	Ruso Vojtěch/92	MO/09	65,0
5	Fogel Jindrich/79	MO/96	65,0
6	Nepomucký Petr/79	MMD/95	55,0
7	Novák Libor/90 ml	MO/06	52,5
8	Mašek Karel/87	MO/09	50,0
9	Petr Jaroslav/80	MMD/95	47,5
10	Kyndl Pavel/83	MO/98	35,0

## 10 nejlepších v benci kat.56 kg od roku 1993-2009

1	Michalčzyk Františ/54	MO/96	107,5
2	Malina Pavel/60	ME/93	105,0
3	Kenis David/77	MMD/95	95,0
4	Lacko/Tomas/82	MSJ/99	95,0
5	Hora Pavel/62	MO/99	90,0
6	Šlichta Bronislav/87	MRJ/07	90,0
7	Houdek Jiri/82	MRD/98	87,5
8	Kozak Jaroslav/47	MRM/94	80,0
9	Schenk Jiří/75	MRJ/93	77,5
10	Darmozač Vladěk/80	MRD/97	75,0

## 10 nejlepších v benci kat.60 kg od roku 1993-200

**20 nejlepších dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Špingl Milan/80	MS/09	1042,5	<b>578,25Wb</b>
2	Sedlmik Zdeněk/74	MS/04	1040,0	<b>575,95Wb</b>
3	Theuser Petr/61	MS/02	885,0	<b>565,33Wb</b>
4	Šárik Tomáš/75	ME/08	940,0	<b>553,84Wb</b>
5	Horník Jiří/78	MS/09	840,0	<b>538,75Wb</b>
6	Mihok Dizdler/75	MR/00	900,0	<b>530Wb</b>
7	Krejčík Zbyněk/74	EX/07	885,0	<b>520,11Wb</b>
8	Jiroušek Karel/79	EX/09	755,0	<b>517,1Wb</b>
9	Mikulanda Jaroslav/84	MR/08	832,5	<b>514,48Wb</b>
10	Theuser Lukáš/81	POH/08	802,5	<b>513,44Wb</b>
11	Urban Tomáš/85	MSJ/06	800,0	<b>512,48Wb</b>
12	Balvin Stanislav/86	EX/09	862,5	<b>509,13Wb</b>
13	Sedláček Jakub/88	MR/09	707,5	<b>507,48Wb</b>
14	Ackermann Václav/73	MR/06	805,0	<b>505,7Wb</b>
15	Lesk Martin/74	MR/99	902,5	<b>505,4Wb</b>
16	Lupač David/91	EX/09	855,0	<b>505,22Wb</b>
17	Hubáček Miroslav/67	MR/99	787,5	<b>504,74Wb</b>
18	Gryga Jiří/68	EX/09	845,0	<b>502,61Wb</b>
19	Kelner Jaroslav/55	MR/05	825,0	<b>502,5Wb</b>
20	Kroslák Petr/67	MEM/07	735,0	<b>497,15Wb</b>

**ŽENY-15 nejlepších dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Kaňkova/Dana/76	MSJ/99	497,5	<b>507,7</b>
2	Stehliková Petra/66	MC/03	510,0	<b>498,7</b>
3	Balogova Marcela/74	MS/04	362,5	<b>484,2</b>
4	Kladivová Pavlína/84	MEJ/07	462,5	<b>479,2</b>
5	Rovná Monika/82	MC/08	415,0	<b>468,7</b>
6	Divišová Hana/67	MS/97	485,0	<b>463,0</b>
7	Záhumenská Alena/58	MS/93	365,0	<b>455,0</b>
8	Hrabalová Jana/84	MR/09	407,5	<b>454,3</b>
9	Manakova/Alena/77	ME/01	507,5	<b>445,0</b>
10	Takačová Hana/54	MSM/97	390,0	<b>441,7</b>
11	Hyková Adina/43	MRM/97	372,5	<b>438,3</b>
12	Jurásková Petra/76	MR/98	367,5	<b>410,2</b>
13	Mosová Dana/83	MS/02	340,0	<b>403,4</b>
14	Ličková Petra/80	MR/09	350,0	<b>395,3</b>
15	Labutova Eva/65	MR/98	312,5	<b>392,5</b>

**10 nejlepších ve dřepu dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Špingl Milan/80	MS/09	427,5	<b>237,13Wb</b>
2	Theuser Petr/61	ME/04	362,5	<b>225,20Wb</b>
3	Šárik Tomáš/75	MS/09	375,0	<b>216,11Wb</b>
4	Sedlmik Zdeněk/74	MS/04	390,0	<b>215,04Wb</b>
5	Jiroušek Karel/79	EX/09	305,0	<b>208,89Wb</b>
6	Theuser Lukáš/81	POH/08	320,0	<b>204,73Wb</b>
7	Ruso Karel/65	MSM/09	262,5	<b>203,85Wb</b>
8	Urban Tomáš/85	MSJ/06	317,5	<b>203,3Wb</b>
9	Barák Rudolf/78	POH/08	350,0	<b>202,02Wb</b>
10	Mihok Dizdler/75	ME/00	342,5	<b>201,9Wb</b>

**ŽENY-10 nejlepších ve dřepu dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Kaňkova/Dana/76	MSJ/99	210,0	<b>214,3</b>
2	Kladivová Pavlína/84	MEJ/07	192,5	<b>199,5</b>
3	Rovná Monika/82	MC/08	170,0	<b>192,0</b>
4	Divišová Hana/67	MS/97	190,0	<b>181,4</b>
5	Takačová Hana/54	MSM/97	160,0	<b>181,2</b>
6	Balogova Marcela/74	MS/04	135,0	<b>180,5</b>
7	Stehliková Petra/66	ME/01	180,0	<b>179,6</b>
8	Hrabalová Jana/84	MS/09	170,0	<b>173,9</b>
9	Manakova/Alena/77	ME/01	192,5	<b>169,2</b>
10	Hyková Adina/43	MSM/97	132,5	<b>158,6</b>

**10 nejlepších v benci dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Špingl Milan/80	MS/09	292,5	<b>162,24Wb</b>
2	Krejčík Zbyněk/74	EX/07	275,0	<b>161,61Wb</b>
3	Sedlmik Zdeněk/74	MS/04	290,0	<b>160,6Wb</b>
4	Horník Jiří/78	MS/09	240,0	<b>153,91Wb</b>
5	Šárik Tomáš/75	MS/09	255,0	<b>152,71Wb</b>
6	Theuser Petr/61	WG/01	227,5	<b>145,65Wb</b>
7	Marek Ladislav/78	MR/03	235,0	<b>143,66Wb</b>
8	Dvorak Daniel/76	MR/06	237,5	<b>140,52Wb</b>
9	Sedláček Jakub/88	MR/09	195,0	<b>139,87Wb</b>
10	Demčák Pavel/77	EX/09	240,0	<b>139,46Wb</b>

**ŽENY-10 nejlepších v benci dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Balogova Marcela/74	ME/07	107,5	<b>135,4</b>
2	Stehliková Petra/66	MC/03	130,0	<b>127,1</b>
3	Hrabalová Jana/84	Poh/09	110,0	<b>103,7</b>
4	Kladivová Pavlína/84	MEJ/07	100,0	<b>103,6</b>
5	Kaňkova/Dana/76	ME/99	100,0	<b>100,5</b>
6	Manakova/Alena/77	ME/00	112,5	<b>100,0</b>
7	Takačová Hana/54	MRM/01	100,0	<b>96,9</b>
8	Rovná Monika/82	MC/08	85,0	<b>96,0</b>
9	Hyková Adina/43	MEB/98	80,0	<b>94,9</b>
10	Záhumenská Alena/58	MS/93	75,0	<b>93,5</b>

**10 nejlepších v MT dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Mihok Dizdler/75	MR/98	340,0	<b>211,17Wb</b>
2	Beneš Jan/59	MR/94	335,0	<b>209,27Wb</b>
3	Krejčík Roman/62	MC/02	290,0	<b>207,61Wb</b>
4	Theuser Petr/61	ME/99	320,0	<b>205,21Wb</b>
5	Jiroušek Karel/79	EX/09	285,0	<b>204,23Wb</b>
6	Horník Jiří/78	MSJ/01	315,0	<b>202,73Wb</b>
7	Sedlmik Zdeněk/74	MS/03	360,0	<b>200,95Wb</b>
8	Šárik Tomáš/75	ME/08	340,0	<b>200,32Wb</b>
9	Peterka Vlastimil/75	EX/98	280,0	<b>199,89Wb</b>
10	Gryga Jiří/68	EX/09	335,0	<b>198,28Wb</b>

**ŽENY-10 nejlepších v MT dle Wilkse od roku 1993-2009**

1	Záhumenská Alena/58	MS/94	167,5	<b>208,80</b>
2	Kaňkova/Dana/76	MSJ/99	195,0	<b>199,0</b>
3	Divišová Hana/67	MR/98	205,0	<b>196,5</b>
4	Stehliková Petra/66	MC/03	200,0	<b>195,6</b>
5	Hyková Adina/43	MRM/97	165,0	<b>194,13</b>
6	Balogova Marcela/74	MR/04	145,0	<b>193,8</b>
7	Manakova/Alena/77	ME/01	210,0	<b>184,5</b>
8	Rovná Monika/82	MO/08	162,5	<b>183,8</b>
9	Kladivová Pavlína/84	Poh/07	182,5	<b>183,75</b>
10	Hrabalová Jana/84	MR/09	162,5	<b>181,2</b>