

Propozice

3. Otevřené Mistrovství České republiky v klasickém (RAW) benchpressu mužů a žen

Frýdlant, 11. února 2017

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: PWL Vision Nutrition
Datum konání: sobota 11. února 2017
Místo konání: Sokolovna (vedle kina), Tyršova 681, 464 01 Frýdlant
Přihlášky: Zaslát nejpozději do 6.2.2017 na e-mail: filo.raw@seznam.cz nebo na adresu:
PWL Vision Nutrition, Pod Rozhlednou 1432, 464 01 Frýdlant
Přihlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST.
Závodníci, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži.
[Závodník musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.](#)
Informace: Filo Jan: filo.raw@seznam.cz
Ubytování: Nezajišťujeme
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodčím budou náklady hrazeny podle Soutěžního řádu a Směrnice ČSST.

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1.2013 a Soutěžního řádu ČSST včetně změn a dodatků platného od 1.4.2015. Soutěžící nemohou používat podpůrná benčová trika.
Startují: Muži a ženy, kteří dovršili minimální věkové hranice 14 let (to jest nejdříve v den svých 14-tých narozenin) a zahájí svůj základní pokus minimálně na úrovni III. VT open.
V případě nízkého počtu závodníků v některých z hmotnostních kategorií mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle Wilksových bodů.
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti.
[Závodníci ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.](#)
Námítky a odvolání: Podávají se delegátu ČSST s vkladem 100 Kč.

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Filo Jan
Hlasatel: Filo Jan
Zdravotník: MUDr. Harciník Jiří
Zapisovatelé a nakladači: Členové oddílu PWL Vision Nutrition
Odvolávací komise: Delegát ČSST
Technické zajištění (IT): Kalenský Luděk, Powerlifter.cz

Sbor rozhodčích:

Hlavní rozhodčí: Švejda Josef - IPF I. tř.
Postranní: Semrád Josef - ČSST I. tř.
Kocék Josef - ČSST I. tř.
Delegát ČSST: Veselý Ivan - IPF I. tř.

Časový pořad:

Prezentace a vážení: 10:00 - 11:30 hod
Rozdělení do skupin: 11:30 - 12:00 hod
Soutěž: 12:00 - 17:30 hod
Zpracování a vyhlášení výsledků: 17:30 - 18:00 hod
Předpokládaný konec soutěže se může změnit.

Tituly a ceny: Závodníci na prvních třech místech v kategorii obdrží medaile a věcné ceny od sponzorů.
Muži a ženy na prvních 3 místech v absolutním pořadí obdrží poháry.
Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14-ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariátu ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží.
Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.
Různé: Každý vylosovaný závodník je povinen podrobit se dopingové kontrole.
Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.
Schvalovací doložka: Propozice schválil Dušan Švarcbach, předseda STK ČSST, v Litvínově dne 25.1.2017.