

Propozice

Deadliftchallenge vol.1

Všeobecná ustanovení

Pořadatel:	Doplnejch z.s.
Datum konání:	sobota 26. srpna 2017
Místo konání:	Plechárna, Bryksova 1002/20, Praha – Černý most
Přihlášky:	Zaslat nejpozději do 15. 8. 2017 na webových stránkách deadlift.cz. Přihlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle pravidel uvedených na deadlift.cz. Závodníci, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou mít zaplacen startovní poplatek nebudou připuštěni k soutěži.
Informace:	David Lupač tel. 775910627

Technická ustanovení

Předpis: Soutěží se podle pravidel Doplnějch z.s. a v duchu zachování myšlenky FairPlay. Soutěže se nesmí zúčastnit sportovci s právě probíhajícím dopingovým trestem.

Podmínka účasti: Dosažení věku 15-ti let, včas a řádně zasláná přihláška, uhrazené startovné a průkaz totožnosti.

Sbor činovníků

Ředitel soutěže:	David Lupač
Hlasatel:	Hot and Brute
Zdravotník:	Zuzana Šimonovská
Zapisovatelé a nakladači:	Členové organizace Doplnějch
Technické zajištění (IT):	Zdeňek Tuháček (Powerlifter.cz)
Sbor rozhodčích:	
Hlavní rozhodčí:	Zbyněk Krejča

Časový program závodu

Prezentace a vážení:	11:00 - 12:30 hod
Rozdělení do skupin:	12:30 - 13:00 hod
Soutěž:	13:00 - 18:00 hod

Soutěž bude slavnostně zahájena v 13:00 hod.

Soutěžní kategorie:

- Ženy - hodnocení dle wilksova koeficientu
- Muži amatéři (bez závodní zkušenosti) – hodnocení dle wilksova koeficientu
- Muži váhová kategorie do 75Kg
- Muži váhová kategorie do 100Kg
- Muži váhová kategorie nad 100kg

Po skončení soutěže bude zahájeno vyhlásování vítězů.

Předpokládaný konec soutěže se může změnit

Tituly a ceny:

Závodníci na prvních 3 místech v kategorii obdrží pohár a věcné ceny. V absolutním pořadí dle wilksových bodů bude vyhodnocen nejlepší závodník/závodnice.

Soutěžní pravidla:

1. Soutěžící musí stát čelem k přední straně závodiště. Činka musí ležet horizontálně před nohama závodníka, je uchopena libovolně oběma rukama a zvednuta do vzpřímeného postoje.
2. Při ukončení pokusu musí být kolena propnuta a soutěžící musí stát ve vzpřímené poloze s rameny staženými vzad.
3. Signál hlavního rozhodčího se skládá z pohybu paže dolů a ze slyšitelného povelu "Odložit!" („Down!“). Signál nebude vydán, dokud soutěžící nedrží činku bez pohybu a dokud nezaujal předepsaný závěrečný postoj. Rozhodčí může dát povel „Odložit!“ i v případě, že závodník již evidentně není schopen i přes veškerou snahu předepsaný závěrečný postoj zaujmout.
4. Jakékoliv nadzvednutí činky nebo úmyslný pokus tak učinit se počítá jako pokus. Jakmile byl pokus zahájen, nesmí dojít k žádnému poklesu činky, dokud závodník nedosáhne vzpřímeného postoje s nohama propnutými v kolenu. Poklesnutí činky vlivem stažení ramen vzad při dokončení pokusu není důvodem k neuznání pokusu.