

O SILÁKA SEDLČAN V BENČPRESU

20. ročník

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel:	PeVan Gym Team ve spolupráci s SK ZLOBR Sedlčany, Kraken Sedlčany a městem Sedlčany.
Místo konání:	Ve venkovních prostorách posilovny PeVan Gym, Sedlecká 570, 264 01 Sedlčany
Datum:	Sobota 18. června 2016, u příležitosti městských slavností ROSA.
Úhrada:	Soutěžící startují na náklady vysílající organizace.
Přihlášky:	Poslat nejpozději do 13. června 2016 na e- mail skzlobrsedlcany@seznam.cz nebo telefon 604 655 852
Startovné:	Startovné ve výši 150 Kč je povinen zaplatit při prezentaci každý závodník.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis:	Soutěžící startují dle pravidel RAW dostupných na stránkách powerlifting.cuscz.cz . Nebude vyžadován tzv. stop-tlak.
Startují:	Všichni závodníci, kteří mají zaplacené startovné, a není námitek proti jejich účasti. Start není povolen závodníkům, trenérům a funkcionářům, kteří jsou v dopingovém či disciplinárním trestu. Soutěžící startují na vlastní riziko.
Kategorie:	(Registrovaní i neregistrovaní sportovci) - junioři do 23 let včetně (ročník 1993 a mladší), muži do 90 kg, do 105 kg a nad 105 kg, ženy + kategorie Sedlčaňáci (region Sedlčanského kraje). Junioři, ženy a Sedlčaňáci budou soutěžit dle koeficientu Wilkse.
Námítky a protesty:	Podávají se řediteli soutěže s vkladem 500 Kč.

ČINOVNÍCI SOUTĚŽE

Funkcionáři:	
- ředitel soutěže	Petr Vaniš
- moderátor	Petr Vaniš
- hlavní rozhodčí	Jiří Prášek
- zdravotník	Nemocnice Sedlčany
- zapisovatelé a nakladači	členové SK ZLOBR Sedlčany a PeVan Gym Team
- odvolací komise	Petr Vaniš, Jiří Prášek, Petr Macák

ČASOVÝ POŘAD SOUTĚŽE

10:30 - 12:00	prezentace, vážení
12:00 – 12:30	rozdělení do skupin, zahájení soutěže
12:30 - 15:00	vlastní soutěž
15:00	vyhlášení výsledků, ukončení soutěže