

Propozice

24. Mistrovství ČR v benchpresu mužů a žen

19. března 2016, Sokolov

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: TJ Spartak Chodov
Datum konání: sobota 19. března 2016
Místo konání: Fitness URAL, K. H. Borovského 1927, 356 01 Sokolov
Přihlášky: Zaslát nejpozději do 14.3.2016 na e-mail: takacova.hana@seznam.cz, nebo na adresu: Hana Takáčová, Revoluční 507, 357 34 Nové Sedlo. Přihlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST. Závodníci, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži.
[Závodník musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.](#)
Informace: Hana Takáčová, tel.: 728 729 201, e-mail: takacova.hana@seznam.cz
Ubytování: Nezajistujeme
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodčím budou náklady hrazeny dle Soutěžního řádu a Směrnice ČSST.

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1.2013 a Soutěžního řádu ČSST včetně změn a dodatků platného od 1.7.2014.
Startují: Muži a ženy nominováni STK ČSST. Tento závod je nominační soutěží pro ME a MS v benchpresu. V případě nízkého počtu závodníků v některých z hmotnostních kategorií mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle wilksových bodů.
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti.
[Závodníci ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.](#)
Námítky a odvolání: Podávají se delegátu ČSST s vkladem 100 Kč.

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Blinov Petr
Hlasatel: Takáčová Hana
Zdravotník: Rysková Alena
Zapisovatele a nakladači: Členové oddílu TJ Spartak Chodov
Odvolávací komise: Delegát ČSST
Technické zajištění (IT): Poles Tomáš

Sbor rozhodčích:

Hlavní rozhodčí: Veselý Ivan - IPF II.tř.
Postranní: Špinglová Jana - ČSST II.tř.
Semrád Josef - ČSST I.tř.
Delegát ČSST: Takáčová Hana - ČSST I.tř.

Časový pořad:

Prezentace a vážení: 10:00 - 11:30 hod.
Rozdělení do skupin: 11:30 - 12:00 hod.
Soutěž: 12:00 - 17:30 hod.
Zpracování a vyhlášení výsledků: 17:30 - 18:00 hod.

Tituly a ceny: Závodníci na prvních 3. místech v hmotnostní kategorii obdrží medaile a věcné ceny od sponzorů. Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14-ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariát ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží. Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.
Různé: **ŽÁDÁME ZÁVODNÍKY A DOPROVOD, ABY SI VZALI PŘEZŮVKY**
Každý vylosovaný závodník je povinen podrobit se dopingové kontrole.
Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.

Schvalovací doložka: Propozice schválil Dušan Švarcbach, předseda STK ČSST, v Litvinově dne 17.1.2016