

# Propozice

## 24. Mistrovství Moravy mužů a žen v benčpresu

12. prosince 2015, Ostrava - Vítkovice

### Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Colbert club SSK Vítkovice  
Datum konání: sobota 12. prosince 2015  
Místo konání: Městský stadion (tělocvična v hlavní tribuně), ul. Závodní, Ostrava - Vítkovice  
Přihlášky: Zaslát nejpozději do 7.12.2015 na e-mail: [colbert@seznam.cz](mailto:colbert@seznam.cz) nebo na adresu: Foldyna Jiří, Kašparova 16, 700 30 Ostrava - Hrabůvka. Přihlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST. Závodníci, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži. Závodník musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.  
Informace: Foldyna Jiří, tel.: 736 628 316, nebo Foldynová Jarmila, tel.: 602 516 747  
Ubytování: Nezajišťujeme  
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodčím budou náklady hrazeny podle Soutěžního řádu a Směrnice ČSST.

### Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1.2013 a Soutěžního řádu ČSST včetně změn a dodatků platného od 1.7.2014.  
Startují: Muži a ženy jejichž základní pokus je minimálně na úrovni III.VT.  
Tato soutěž je povinná pro všechny muže a ženy, kteří nejsou držitelé MVT resp. EVT a chtějí se zúčastnit MČR v benčpresu. Držitele MVT a EVT mají přímý postup na MČR v benčpresu a tudíž se této soutěže zúčastnit nemusí. V případě nízkého počtu závodníků v některých z hmotnostních kategorií mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle wilksových bodů.  
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti. Minimální věková hranice 14 let. Závodníci ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.  
Námítky a odvolání: Podávají se delegátu ČSST s vkladem 100 Kč.

### Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Foldyna Jiří  
Hlasatel: Gracias Petr  
Zdravotník: Štefánek René  
Zapisovatele a nakladači: Členové oddílu Colbert club SSK Vítkovice  
Odvolávací komise: Delegát ČSST  
Technické zajištění (IT): Poles Tomáš

### Sbor rozhodčích:

Hlavní rozhodčí: Krček Stanislav - IPF II.tř.  
Postranní: Soušek Antonín - ČSST I.tř.  
Pokorná Irena - ČSST II.tř.  
Delegát ČSST: Doleček Jaroslav - ČSST I.tř.

### Časový pořad:

Prezentace a vážení: 10:00 - 11:30 hod.  
Rozdělení do skupin: 11:30 - 12:00 hod.  
Soutěž: 12:00 - 17:30 hod.  
Zpracování a vyhlášení výsledků: 17:30 - 18:00 hod.

Tituly a ceny: Závodníci na prvních třech místech v kategorii obdrží medaile a věcné ceny od sponzorů. Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14-ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariát ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží. Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.  
Různé: Každý vylosovaný závodník je povinen podrobit se dopingové kontrole. Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.

Schvalovací doložka: Propozice schválil Dušan Švarcbach, předseda STK ČSST, v Litvinově dne 17.10.2015