

Propozice

24. Mistrovství Čech mužů a žen v benčpresu

12. prosince 2015, Klatovy

Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: TJ Sokol Klatovy
Datum konání: sobota 12. prosince 2015
Místo konání: Sokolovna, kpt. Jaroše 118/III, 339 01 Klatovy
Přihlášky: Zaslát nejpozději do 7.12.2015 na e-mail: fitness.tony@volný.cz, nebo na adresu: Antonín Šota, Suvorovova 619, 339 01 Klatovy IV. Přihlášky do soutěže musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST.
Závodníci, kteří nebudou přihlášení včas nebo nebudou přihlášení vůbec, nebudou připuštěni k soutěži.
Závodník musí startovat v hmotnostní kategorii, ve které byl přihlášen.
Informace: Antonín Šota, tel.: 608 223 777
Ubytování: Nezajišťujeme
Úhrada nákladů: Soutěžící startují na náklady vysílající organizace. Rozhodčím budou náklady hrazeny podle Soutěžního řádu a Směrnice ČSST.

Technická ustanovení:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje platných od 1.1.2013 a Soutěžního řádu ČSST včetně změn a dodatků platného od 1.7.2014.
Startují: Muži a ženy jejichž základní pokus je minimálně na úrovni III.VT.
Tato soutěž je povinná pro všechny muže a ženy, kteří nejsou držitelé MVT resp. EVT a chtějí se zúčastnit MČR v benčpresu. Držitele MVT a EVT mají přímý postup na MČR v benčpresu a tudíž se této soutěže zúčastnit nemusí. V případě nízkého počtu závodníků v některých z hmotnostních kategorií mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle wilksových bodů.
Podmínka účasti: Včas a řádně zasláná přihláška, závodní licence a průkaz totožnosti. Minimální věková hranice 14 let.
Závodníci ČSST musí mít závodní licenci potvrzenou razítkem od lékaře.
Námítky a odvolání: Podávají se delegátu ČSST s vkladem 100 Kč.

Sbor činovníků:

Ředitel soutěže: Šota Antonín
Hlasatel: Peleška Milan
Zdravotník: Mgr. Riganová Petra
Zapisovatele a nakladači: Členové oddílu TJ Sokol Klatovy
Odvolávací komise: Delegát ČSST
Technické zajištění (IT): Pilík Tomáš

Sbor rozhodčích:

Hlavní rozhodčí: Šota Antonín - ČSST I.tř.
Postranní: Štífer Vilém - ČSST I.tř.
Prášek Jiří - ČSST II.tř.
Delegát ČSST: Špingl Milan - ČSST II.tř.

Časový pořad:

Prezentace a vážení: 10:00 - 11:30 hod.
Rozdělení do skupin: 11:30 - 12:00 hod.
Soutěž: 12:00 - 17:30 hod.
Zpracování a vyhlášení výsledků: 17:30 - 18:00 hod.

Tituly a ceny: Závodníci na prvních třech místech v kategorii obdrží medaile a věcné ceny od sponzorů.
Na soutěži nebudou vypisovány a předávány diplomy. Každý medailista může do 14-ti dnů po skončení soutěže požádat (telefonicky nebo e-mailem) na sekretariát ČSST o vystavení diplomu, který mu náleží.
Tento diplom mu bude následně zaslán v elektronické podobě na požadovanou e-mailovou adresu.
Různé: Každý vylosovaný závodník je povinen podrobit se dopingové kontrole.
Soutěžící jsou povinni dostavit se na slavnostní nástup a k vyhlášení výsledků ve sportovním úboru.

Schvalovací doložka: Propozice schválil Dušan Švarcbach, předseda STK ČSST, v Litvinově dne 15.10.2015