

# PROPOZICE EAGLES CUP

## Propagační soutěž v benchpressu RAW

### VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ:

**Pořadatel:** Eagle fitness  
**Datum konání:** Sobota 15. srpna 2015 v 11:00 hod.  
**Místo konání:** Eagle fitness, Nademlejská 600, Praha 9, 198 00

**Přihlášky:** Poslat nejpozději do 10. 8. 2015 na e-mail: [eaglescup@seznam.cz](mailto:eaglescup@seznam.cz)  
Přihláška musí obsahovat jméno soutěžícího, rok narození a v jaké váhové kategorii chce závodit. Spolu s přihláškou musí být zaplacené startovné 200,-Kč. Startovné musí být zasláno na účet číslo 2638801033/0800 a do zprávy pro příjemce napište své jméno a rok narození. Startovné 200,- Kč platí pro platbu předem do 10.8.2015, startovné je možné zaplatit i na místě avšak již ve výši 300,- Kč.

**Informace:** [www.eaglefitness.cz](http://www.eaglefitness.cz), tel: 722 509 180, 281 911 433  
**Ubytování:** Nezajišťujeme

### TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

**Pravidla soutěže:** Soutěží se v benchpressu bez podpurných dresů. Povoleny jsou pouze bandáže na zápěstí a opasek. Soutěžící bude připuštěn na pokus pouze ve sportovním oblečení - kraťasy a tričko s krátkým rukávem (nebudou povoleny tepláky). Při pokusu musí soutěžící počkat na povely rozhodčího. Na začátku pokusu bude povel "START", při dotknutí činky hrudníku povel „TLAK“ a po dokončení pokusu povel „ODLOŽIT“. Při pokusu musí mít závodník nohy celou plochou na zemi, hýždě musí být na lavičce po celou dobu pokusu. Při pokusu nesmí mít činka při cestě vzhůru pokles. Dotlačování a zvedání hlavy povoleno. Vyhodnocení výkonů bude podle Wilksova koeficientu. Soutěž je otevřená a mohou se zúčastnit všichni : registrovaní i neregistrovaní závodníci. **Soutěže se nesmí zúčastnit žádní potrestaní závodníci.**

**Startují:** Muži ve váhových kategoriích : **Lehká do 83 kg**  
**Střední do 105 kg**  
**Těžká nad 105 kg**  
Ženy ve váhových kategoriích : **Lehká do 72 kg**  
**Těžká nad 72 kg**  
Junioři a juniorky do 23 let: **Absolutně dle wilkse (rok narození 1992 a výš)**

**Podmínka účasti :** Včas a řádně poslaná přihláška a startovné. **Závodník nesmí být aktuálně v trestu.**

**Námítky a odvolání:** Protesty a námítky podávat písemně u ředitele závodu.

#### Sbor činovníků:

**Ředitel soutěže:** Illia Yefimchyk  
**Hlasatel:** Vítek Umlauf  
**Zdravotník:** Hana Svobodová  
**Zapisovatelé a nakladači:** Členové oddílu TJJM Chodov-Powerlifting eagles  
**Odvolací komise:** Ředitel závodu

#### Sbor rozhodčích:

Hlavní : Milan Špingl  
Postraní: Libor Bock  
Jana Špinglová Dis

**Časový pořad soutěže:** 11.00 - 12.30 prezentace a vážení  
13.00 - 17.00 soutěž  
17.00 - 18.00 vyhlášení výsledků a ukončení soutěže

Případné drobné změny v programu vyhrazeny.

**Tituly a ceny:** Závodníci na prvních třech místech v mužských i ženských kategoriích obdrží hodnotné ceny a medaile. **V absolutním pořadí mužů i žen první tři obdrží poháry a finanční hotovost. ( 1. místo-3000,-Kč, 2. Místo 2000,-Kč, 3. místo – 1.000,-Kč), Junior a juniorka- 1. místo 3000,-Kč, bonus za největší zvednutou zátěž.**

**Propozice připravil:** Milan Špingl